

Voor wie is deze opleiding?

Deze opleiding is bedoeld voor yogadocenten die hun lesgeven willen verdiepen en verfijnen. Of je nu net een 200-uurs teacher training hebt afgerond of al jarenlang lesgeeft, deze opleiding helpt je om met meer authenticiteit, helderheid en zelfvertrouwen voor de groep te staan.

Werk je vanuit een andere yogastijl? Dan ontdek je hoe de alignmentprincipes van Align & Flow Yoga je inzicht in het lichaam en de biomechanica kunnen verdiepen. Je leert studenten nog veiliger en doeltreffender begeleiden, ook wanneer zij fysieke beperkingen of klachten hebben.

Daarnaast verrijk je je kennis van filosofie, anatomie, energetisch werk, meditatie en prāṇāyāma. Zo beschik je over een bredere inspiratiebron om lessen met meer diepgang, variatie en betekenis te creëren.

Voor elke docent die niet alleen méér wil weten, maar vooral beter wil leren lesgeven.

**Voor yogadocenten die streven naar kwaliteit,
verdieping en authentiek lesgeven.
Want een inspirerende docent blijft altijd leerling**

